

# POZNÁMKY K UŽÍVÁNÍ INTRY

(zpracováno podle vyjádření P. Kramera, R.N.C.)

## UŽÍVÁNÍ INTRA A NUTRIA V TĚHOTENSTVÍ A PŘI KOJENÍ

Byliny obsažené v Intri jsou tak vyladěny a v takovém množství, že jsou bezpečné pro ženy v těhotenství a pro kojící matky. Všechny byliny obsažené v preparátu Intra jsou schváleny institutem MCA, Health Canada and the FDA a jsou ve skupině poživatin.

Byliny v Intri jsou na seznamu bezpečných složek GRAS (v ang. Generally Recognized As Safe - Schváleny jako bezpečné).

Preparát NUTRIA je na tom podobně, veškeré suroviny ovoce a zelenina v Nutria jsou pečlivě kontrolovány, obsahují antioxidanty a především kyselinu listovou (44 mcg/2 kapsle), která je potřebná pro zdravý vývoj plodu. Antioxidanty v Nutria jsou využívány jak matkou tak i plodem. Pokud nevyhovují ženě kapsle, je možné obal rozpůlit a obsah nasypat na jídlo nebo do nápoje.

## INTRA A CUKROVKA

Každý pacient trpící cukrovkou by měl vědět, že 28 ml preparátu INTRA obsahuje 0 g bílkovin, 3 gramy uhlohydrátů (původem z cukru) a 0 gramů tuků. Kalorická hodnota je 12 cal. Intra kapsle neobsahuje žádné tuky a bílkoviny, obsah uhlohydrátů ve dvou kapkách je 0,5 g.

Cukry obsažené v tekuté formě Intry jsou složeny s 60% glukózou a 40% fruktózou. Botanické koncentráty v Intri nezpůsobují zvýšení hladiny cukru v organismu. Diabetici mohou konzultovat výše uvedené informace se svým dietologem.

## INTRA A METABOLISMUS

V případě zácpy doporučujeme užívat 5 ml preparátu Intra po dobu 2 týdnů, abychom se Váš organismus přizpůsobil jejím složkám. Je také nezbytné zvýšit

příjem nesyacených tekutin (nejlépe čistá voda). Poté je možné postupně zvýšit dávku bylinného tonika Intra.

## INTRA A HORMONY

Intra je potravinový doplněk. Intra neobsahuje žádné hormony. Preparáty s obsahem hormonů jsou

kvalifikovány jako léky, tudíž pokud by Intra obsahovala hormony, musela by být též klasifikována jako lék.

## INTRA A GLUTEN

Intra neobsahuje Gluten. Extrakt z čínských perliček, obsažený v Intri, obsahuje v porovnání např. se zrny ječmene mnohem menší množství glutenu. Klienti, kteří

trpí poruchou trávení a vstřebávání živin, užívají v počátečních fázích 10 až 15 ml denně (v průběhu prvního týdne). Poté mohou zvýšit dávky.

## INTRA A SCHVALOVACÍ PROCESY

Od roku 1991, kdy se Intra distribuuje na světě, prošla stovkou schvalovacích procesů. Například v Anglii institucí the Medicines Control Agency, v Americe Food and Drug Administration nebo Health and Welfare Canada a jednotlivými MINISTERSTVY ZDRAVOTNICTVÍ a hlavními hygieniky 30ti zemí světa. V české republice byla prověřena hl. hygienikem a získala osvědčení č. HEM-350-28.4.99-16146 a NUTRIA č. HEM-350-19.11.03/32085/1.

Za celé období od r. 1991 nebyl hlášen sebemenší problém. Všechny byliny obsažené v preparátu Intra jsou schváleny institutem MCA, Health Canada and the FDA a jsou ve skupině poživatin.

Byliny v Intra jsou na seznamu bezpečných složek GRAS (v ang. Generally Recognized As Safe - Schváleny jako bezpečné).

Doporučujeme knihu P. Kramera „Znečišťování organismu a jak se mu bránit“  
Zájemcům rádi zašleme...

## INTRA A DĚTI

Od roku 1991, kdy se Intra v tekuté formě začala distribuovat, jí na celém světě užívaly a užívají milióny dětí. Prošla stovkou schvalovacích procesů (viz výše), které velmi pečlivě hlídají bezpečí dětí a vliv na jejich zdraví. Například v EU a Anglii je to instituce The Medicines Control Agency, v Americe Food and Drug Administration a v Kanadě Health and Welfare Canada. Nebylo stanoveno žádné ohraničení užívání tekuté formy Intry u dětí, kromě doporučení, aby – pokud je to

možné – nebyla Intra podávána dětem do 2 let, tedy během období, kdy se u nich vytváří imunitní systém.

Díky Intry se milióny dětí na celém světě mohou radovat z pevného zdraví.

U dětí od dvou let doporučujeme začít s dávkou 2 až 5 ml denně a tu postupně a pomalu zvyšovat.

Omezení pro užívání dětmi do 3 let byla stanovena pouze ministerstvy v ČR, Polsku a Slovensku.

## INTRA A ALERGIE U DĚTÍ

U dětí s podezřením alergických reakcí doporučujeme začít s dávkou 2 až 5 ml denně. Vyloučíme tím jakoukoliv možnou alergickou reakci. Nenastane-li alergická reakce, můžeme zvýšit dávku do 15 až 20 ml

u dětí do 5 let. Děti nad 5 let mohou užívat až 30 ml Intra denně.

Každá poživatina může vyvolat alergickou reakci, proto doporučujeme provést test na alergické látky u vašeho alergologa.

## INTRA , LIFESTYLES POTRAVINOVÉ DOPLŇKY A KOFEIN

Kofein je močopudný a může překážet při vstřebatelnosti ve vodě rozpustných látek a blokovat vstřebatelnost některých složek potravinových doplňků. Proto se

doporučuje 30ti minutová časová pauza mezi užíváním Intra a potravin obsahující kofein.

## INTRA PROBLÉMY S TRÁVENÍM, TLUSTÝM STŘEVEM A VŘEDY

Doporučujeme začít s 15ml Intra v období prvního týdne. Pokud se neobjeví reakce, je možné zvýšit postupně dávku až na 30 ml a později i 60ml denně.

## INTRA A VYSOKÝ TLAK

Intra nezvyšuje krevní tlak. Extrakt kořene lékořice v Intry neobsahuje kyselinu lékořicovou, která může zvýšit tlak krve, jen lékořicové bioflavonoidy. Taktéž kořen ženšenu sibiřského nemá vliv na tlak.

## INTRA A SPORTOVCI

Intra neobsahuje alkohol ani jiné látky. Sportovci s e nemusí obávat, že jejich dopingové testy by mohly být pozitivní.

Některé bylinné preparáty obsahují rostlinu MA HUANG, která obsahuje efedrin. Lifestyles **nepoužívá** tuto bylinu v žádném ze svých preparátů.

Intra získala osvědčení o bezpečnosti užívání pro sportovce od Institutu pro biochemii při Německé sportovní univerzitě, která je akreditovaným certifikačním institutem.

## INTRA A ALERGICKÉ REAKCE A DETOXIKACE

V prvních 3 až 5 dnech může dojít k projevům lehké očistné reakce (vyrážka, migréna, atp.). Proto doporučujeme začít s dávkou 5ml až 10ml v prvních 10

dnech a poté postupně zvyšovat až na 28ml denně – případně i více - a pít zvýšené množství tekutin.

**Získání dobrého zdraví není sprint ale maratón...**

## OBJEDNÁVKY A INFORMACE

Samuel a Zdena Kaletovi, Rybářská 772, 340 22 Nýrsko.

[www.intra-info.net/cz/](http://www.intra-info.net/cz/), [www.intra-lifestyles.net/shop/](http://www.intra-lifestyles.net/shop/)

Tel.: (+420) 378 40 10 48, mobil: (+420) 602 230 645, email: [intra-eu@seznam.cz](mailto:intra-eu@seznam.cz)