



OTÁZKA: Co je to Nutria?

ODPOVĚĎ: Přípravek Nutria je vysoce koncentrovaný antioxidantní doplněk výživy. Každá dávka přípravku Nutria obsahuje antioxidanty a fytonutrienty z dvaceti druhů ovoce a zeleniny. Patří k nim například lykopen (z rajčat) a sulfofaran (z brokolice) – dvě vysoce účinné látky podporující zdraví. Navíc obsahuje organicky vázaný selen nazývaný SelenoExcell (tento druh selenu se stal předmětem studie zabývající se prevencí rakoviny prostřednictvím výživy. Studii publikovala Arizonská univerzita). Do přípravku Nutria není přidáván cukr.

OTÁZKA: Co jsou to antioxidanty?

ODPOVĚĎ: Antioxidanty pomáhají chránit buňky a buněčné membrány ve vašem těle před poškozením, které je důsledkem běžného každodenního života. Navíc předcházejí vzniku onemocnění, jež mohou být zapříčiněna dlouhodobě působící oxidací. Vědci například zkoumají schopnost antioxidantů zabránit vzniku rakoviny, srdečních onemocnění, schopnost posilovat imunitní systém a zpomalovat proces stárnutí. Mnozí významní vědci a lékaři jsou přesvědčeni, že vyšší konzumace antioxidantů může vést ke zlepšení celkové zdravotní situace a prodloužení života.

OTÁZKA: Může se člověk předávkovat fytonutrienty?

ODPOVĚĎ: Ano i ne... záleží na okolnostech. Aby mohly antioxidanty vhodným způsobem chránit vaše tělo před oxidačním poškozením volnými radikály, musí být užívány ve spojení s jinými antioxidanty – z tohoto pohledu k předávkování dojít nemůže. Na druhou stranu pokud užíváte vysoké dávky jediného antioxidantu, tento antioxidant může začít působit jako „pro-oxidant“, přičemž výsledky jeho působení pak budou obdobné jako u volného radikálu (nedávno byl tento jev pozorován u vitamínu E, bylo totiž prokázáno, že vysoké dávky alfa-tokoferolu zvyšují riziko výskytu jistých kardiovaskulárních onemocnění).

OTÁZKA: Která denní doba je nejvhodnější k užívání přípravku Nutria?

ODPOVĚĎ: Kapsle Nutria by měly být užívány vždy během některého z hlavních jídel. Je to proto, že lykopen a sulfofaran se v organizmu lépe vstřebávají v přítomnosti menšího množství tuku.

OTÁZKA: Je třeba, abych i nadále jedl/a čerstvé ovoce a zeleninu?

ODPOVĚĎ: Samozřejmě! Přípravek Nutria není koncipován jako náhražka čerstvého ovoce a zeleniny, ale jako nutriční doplněk zajišťující doplňkový přísun živin, které jsou v ovoci a zelenině obsaženy. Je dobře známo, že většina lidí nekonzumuje ovoce a zeleninu ani v doporučeném množství, ani pravidelně. Navíc vinou moderních pěstitelských metod vyčerpávajících půdu, používání pesticidů a předčasného sběru došlo ke snížení nutriční hodnoty ovoce a zeleniny. Ovoce a zelenina v čerstvém stavu se však rovněž podílí na zajištění denní dávky vlákniny a vody – dvou látek, které jsou pro zdraví zcela nezbytné.

OTÁZKA: Mohu užívat přípravky Intra a Nutria současně?

ODPOVĚĎ: Samozřejmě! Dokonce je to doporučeno – zvláště přípravek Nutria byl vyvinut jako doplněk přípravku Intra. Současným užíváním obou přípravků se vám dostane celé řady synergických reakcí, včetně vyšší hodnoty ORAC (schopnost vstřebávat antioxidanty), lepší účinnosti obou přípravků a lepších zdravotních výsledků.